

Возраст не помеха: 99-летний ветеран выполнил нормы ГТО на золотой значок

Ветеран Великой Отечественной войны Абрам Миркин в свои 99 лет выполнил нормы ГТО и доказал, что спортивные достижения возможны в любом возрасте. Абрам Израилевич прошел всю войну, в том числе участвовал в освобождении Ленинграда от фашистской блокады.

Сейчас ветеран продолжает вести здоровый и активный образ жизни, и помогают ему в этом двое сыновей, трое внуков и пять правнуков.

<https://ria.ru/20200228/1565348748.html>