

ВСЕНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА

Ежегодно во вторую субботу августа страна отмечает, пожалуй, один из самых народных спортивных праздников - День физкультурника. 14 августа по всей стране состоялись праздничные мероприятия комплекса «Готов к труду и обороне» посвящённые знаменательной дате – от вручения знаков отличия, до спортивных эстафет, открытия новых площадок и конкурсов для самых юных физкультурников.

Министр спорта России **Олег Матыцин** одним из первых отпраздновал День физкультурника. Во дворе ведомства была установлена мобильная площадка комплекса «Готов к труду и обороне» где сотрудники министерства выполняли нормативы ГТО. Олег Матыцин прошёл сразу три испытания: наклон вперед из положения стоя, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу и поднятие туловища лёжа на спине. Коллеги не отставали и показали отличные результаты в рывке гири, прыжках в длину и подтягивании.

«Сегодня развитие сферы физической культуры и спорта является одной из приоритетных задач государства. С каждым годом любовь к активному образу жизни объединяет всё больше граждан нашей огромной страны. Систематические занятия спортом становятся необходимым шагом на пути к укреплению здоровья нации, способствуют её духовному и физическому совершенствованию», - сказал Министр спорта **Олег Матыцин**.

<https://www.gto.ru/news/16082021-vsena-rodnij-den-fizkulturnika>