

«Иду на рекорд»

Друзья! У каждого из вас есть уникальная возможность стать участником мероприятия нового физкультурно-спортивного формата «Иду на рекорд»!

Соревнования будут проходить с 8 по 12 декабря 2021 года в г.Белгород в рамках Всероссийского фестиваля чемпионов ГТО «Игры ГТО» и будут состоять из выполнения одного из нормативов на максимально возможный результат. По итогам имена лучших из лучших физкультурников будут внесены в памятную Книгу Рекордов ГТО.

Заявки принимаются до 22 ноября и сейчас самое время поторопиться!

Если вы хотите продемонстрировать свои физкультурно-спортивные возможности всей стране, то вам нужно:

- Быть обладателем золотого знака ГТО
- Отправить на почту fest@gto.ru видеоролик, подтверждающий, что вы можете выполнить один из заявленных нормативов на результат, соответствующий 100 очкам (со 100-очковой таблицей вы можете ознакомиться на сайте GTO.ru в разделе «Документы». Вбейте в поиске 814)
- Подтягивание из виса на высокой перекладине (сила)
- Рывок гири 16 кг (сила)
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (сила)
- Гибкость
- Скорость

Отбором участников занимаются профессиональные спортивные судьи.

Подробнее с правилами вы можете ознакомиться в положении фестиваля, которое находится на официальном сайте комплекса ГТО www.gto.ru в разделе «Документы» → «Фестивали ГТО» → «Игры ГТО»