МОУ «Ракитянская средняя общеобразовательная школа №1»

Памятка для учеников

«Безопасное лето»

Правила безопасности в общественных местах

Соблюдай закон, согласно которому лица, не достигшие совершеннолетия, не могут находиться в ночное время с 22 часов без сопровождения родителей в общественных местах.

Правила безопасности на водоёмах

Без сопровождения взрослых категорически запрещается находиться у водоёмов!

- **Помни, что при купании категорически запрещается:**
  - заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания;
  - подплывать близко к проходящим катерам, весельным лодкам, гидроциклам;
  - взбираться на технические предупредительные знаки;
  - прыгать в воду с лодок, катеров и других плавательных средств;
  - купаться в вечернее время после захода солнца;
  - прыгать в воду в незнакомых местах;
  - купаться у крутых, обрывистых берегов;
  - играть на воде в опасные игры, не «топи» друзей и не ныряй глубоко;

- **Помни**, что после еды разрешается купаться не раньше чем через полтора - два часа.
- Во время купания не делайте лишних движений, не переутомляйте себя.
- Остерегайтесь водоворотов, никогда не подплывайте к ним близко.
- Не плавай при больших волнах, сильном течении.
- **Помни,** что причиной гибели на воде часто бывает сковывающая его движения судорога. Причины этому следующие:
  - переохлаждение в воде;
  - переутомление мышц;
  - купание незакалённого в воде с низкой температурой;

Правила безопасности у железной дороги

Если вы оказались у железной дороги, то соблюдение нижеперечисленных правил поможет обезопасить жизнь :

- Не ходить по железнодорожным путям!
- Не перебегать железнодорожные пути перед приближающимся поездом (чтобы остановить поезд, идущий со скоростью 100-120 км/ч, требуется от 700 до 1000 метров тормозного пути!)
- Не прыгать с платформ!
- Не подлезать под платформу и подвижной состав!
- Не играть вблизи железнодорожных путей!
- Не кататься на кабинах и крышах электропоездов!
- Не класть на пути посторонние предметы (это может привести к катастрофам)!
- Не бросать камни в движущийся электропоезд (это приводит к увечью или смерти пассажира, который может оказаться так же и вашим родственником, одноклассником, другом или близким человеком!).
- Не переходить железнодорожные пути в неустановленных местах.
- Не пользоваться вблизи железнодорожного полотна наушниками и не разговаривать по сотовому телефону (при этом можно не услышать сигнала машиниста электропоезда).

БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!